



Fachsparte Eis- und Stocksport



Allgemeiner Sportverband Österreichs, Dommayergasse 8, 1130 Wien

Bericht vom U14-Lehrgang Eis- und Stocksport

Datum: 04.09. – 06.09.2020

Ort: Schielleiten/Stubenberg



Der Lehrgang ist für die Altersgruppe U14 eine einmalige Erfahrung für den weiteren sportlichen Werdegang. Dabei werden mit den Schülern sowohl individuelle als auch teamfördernde Aktivitäten umgesetzt und mittels Videoanalyse ausgewertet.

Ein wichtiger Bestandteil dieses Lehrgangs ist auch die Betreuerschulung, denn diese sind die Bezugspersonen für die Jugendlichen bei ihren Vereinen.

Am Schülerlehrgang im BSFZ Schielleiten nahmen 4 Teams aus 2 Bundesländern teil.

Nachdem alle Teilnehmer am Freitag pünktlich angereist waren, gab es nach dem Abendessen eine Powerpoint-Präsentation zum Thema Sport, Ernährung und Grundsätze des Bewegungsablaufes mit dem Sportgerät.

Danach wurden die Jugendlichen durch einen Mentaltrainer betreut. Alfred Stoppacher konnte dabei die Teilnehmer anhand gruppenspezifischer Übungseinheiten im Turnsaal so begeistern, dass die Zeit wie im Flug verging.

Das Programm am zweiten Tag sah eine Teilung in zwei Gruppen vor.

Eine Gruppe blieb im Turnsaal des BSFZ-Schielleiten und wurde dabei von der Sportinstructorin und Trainerin Bettina Dunst „in die Mangel“ genommen.

Vier Stunden Turnsaalaktivitäten sind wahrlich eine Herausforderung für die jungen Teilnehmer und natürlich auch für die Trainerin.

Die zweite Gruppe des Kurses begab sich in die Stocksporthalle im 5 km entfernten Stubenberg.

Dort stand neben aufwärm- und dehnungsrelevanten Aktivitäten vor allem das Videostudium des Bewegungsablaufes mit dem Sportgerät im Vordergrund.

Dabei erfolgt die Aufnahmeperspektive sowohl von oben als auch von der Seite.

Bei der anschließenden Videoanalyse wurde mit den Jugendlichen die eigene Koordination des Bewegungsablaufes besprochen. Die gewonnenen Erkenntnisse konnten anschließend unter Einbindung der Betreuer im praktischen Ablauf bereits umgesetzt werden.



Fachsportverband
Eis- und Stocksport



Allgemeiner Sportverband Österreichs, Dommayergasse 8, 1130 Wien

Am Nachmittag wurden die Gruppen getauscht.

Am Abend wurde im Turnsaal der Indoor-Stock im Rahmen eines Wettbewerbs eingebunden. Der ca. 2 kg schwere Stockkörper hat als Lauffläche einen Filzbelag und als Umrandung einen Gummiring. Durch diese Ausstattung ist der sogenannte Softstock speziell für sportliche Aktivitäten in Schulen und Turnhallen geeignet und kann spielerisch in die Sportausbildung eingebunden werden.

Auch wenn alle vom anstrengenden Tagesprogramm bereits „gezeichnet“ waren, spätestens zu Beginn des Wettbewerbes war davon nichts mehr zu erkennen. Alle waren mit Freude und Ehrgeiz dabei, selbst die Betreuer konnten sich dieser Atmosphäre nicht entziehen.

Am Sonntag versammelten sich alle Teams in der Stocksporthalle Stubenberg, wobei die Teamleistung bei den einzelnen Übungseinheiten im Vordergrund stand. Zum Abschluss des Lehrganges gab es auch eine Punktwertung, in der alle Aktivitäten dieses Lehrganges eingeflossen waren. Dies ist als teamförderndes Element zu sehen.

Die gewonnenen Erkenntnisse, Eindrücke und entstandenen Freundschaften motivieren uns als Ausbildungsteam, bereits wieder über den nächsten Schülerlehrgang nachzudenken.



Die Jugendlichen des U14-Lehrganges

ESV Vulkanland Feldbach (St), EV Rottendorf Seiwald (K), ESV Bad Mitterndorf (St), ESV Pruggern (St)

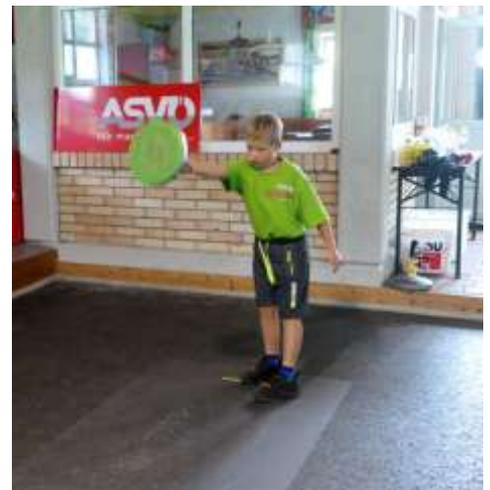
Stock Heil



Fachsparte Eis- und Stocksport



Allgemeiner Sportverband Österreichs, Dommayergasse 8, 1130 Wien





Fachverband Eis- und Stocksport



Allgemeiner Sportverband Österreichs, Dommayergasse 8, 1130 Wien

